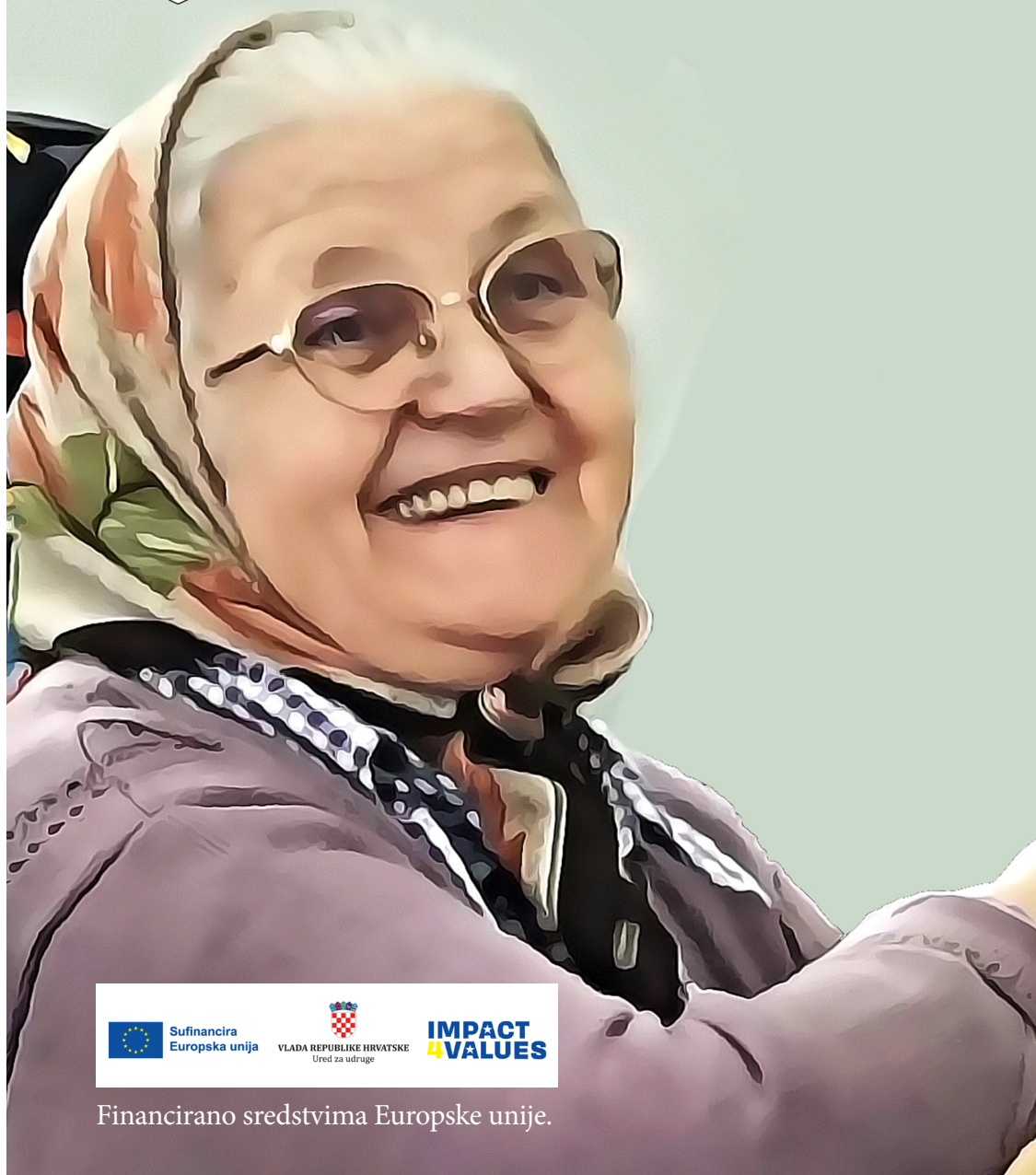




Petrinja

za starije generacije



Sufinancira
Europska unija



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

IMPACT
4VALUES

Financirano sredstvima Europske unije.



Priprema brošure: Povjerenstvo za osobe starije životne dobi Grada Petrinje

*Sadržaj ove publikacije
isključiva je odgovornost
udruga Građanski aktivizam
(Udruga GRAK)*

Projekt udruge Građanski aktivizam, naziva "Pravo na aktivan život" financiran je sredstvima Europske unije u okviru Programa Impact4Values. Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Sufinancira
Europska unija



**IMPACT
4VALUES**

SURADNJA GRADA I UDRUGA

Na inicijativu petrinjskih udruga koje rade na poboljšanju života ranjivih skupina otpočela je suradnja s Gradom Petrinja. Lokalne udruge koje rade na poboljšanju života ranjivih skupina građana, a okupljene su u Forum uduga, inicirale su suradnju s predstavnicima Grada. U veljači 2024. održan je prvi sastanak na kojem su predstavnici udruga iznijeli trenutne podatke, stanje u zajednici i potrebe koje su prikupili na zajedničkim aktivnostima i provedenim konzultacijama i evaluacijama s pripadnicima ciljane skupine o njihovim potrebama. Već je tada dogovoreno osnivanje Povjerenstva za osobe starije životne dobi Grada Petrinje, kao i priprema ovog vodiča s informacijama o uslugama koje se pružaju starijim i nemoćnim osobama na području Grada Petrinje.



Grad Petrinja

Umirovljenici i starije osobe s područja Grada Petrinje ostvaruju niz prava i pomoći iznad standarda propisanih Zakonom, temeljem Odluke o socijalnoj skrbi Grada Petrinje i Programa javnih potreba u socijalnoj skrbi.

1. Naknada za troškove stanovanja priznaje se korisniku zajamčene minimalne naknade, a odnosi se na najamninu,

komunalnu naknadu, troškove grijanja, vodne usluge te troškove koji su nastali uslijed radova na povećanju energetske učinkovitosti zgrade. Pravo se priznaje u visini od 30% iznosa zajamčene minimalne naknade priznate samcu, odnosno kućanstvu, a ako su troškovi stanovanja manji od 30% iznosa zajamčene minimalne naknade, pravo na naknadu za troškove stanovanja priznaje se u iznosu stvarnih troškova stanovanja.

2. Jednokratna novčana naknada poseban je oblik pomoći samcu ili kućanstvu, koji zbog podmirjenja izvanrednih troškova nastalih zbog trenutačnih životnih okolnosti na koje ne mogu utjecati (bolest ili smrt člana obitelji, rođenje ili obrazovanje djeteta, prirodne nepogode i slično) nije u mogućnosti podmiriti osnovne životne potrebe. Ukoliko samac ostvaruje mjesečni prihod do 200,00 eura, dvočlano kućanstvo do 331,00 eura, a za svakog daljnjeg člana dodatnih 67 eura, može se ostvariti jednokratna novčana naknada koja se odobrava do iznosa od 266,00 EUR za samca, odnosno do 400,00 EUR za kućanstvo. Jednokratna novčana naknada može se odobriti samo jedanput u istoj kalendarskoj godini. Korisnik ispunjava uvjet teške bolesti na temelju medicinske dokumentacije.

3. Pučka kuhinja Grada Petrinje: isključivo za korisnike zajamčene minimalne naknade koji su starije osobe i obitelji koje čine samo starije osobe, višečlane obitelji sa četvero i više malodobne djece, višečlane obitelji s djecom s teškoćama u razvoju, samohrani roditelji s više malodobne djece, osobe potpuno nesposobne za rad čija je nesposobnost za rad utvrđena prema posebnim propisima.

4. Prigodne pomoći za Uskrs i Božić: Odlukom gradonačelnika dodjeljuju se prigodne novčane pomoći umirovljenicima tzv. Uskrsnice i/ili Božićnice. Gradonačelnik odlukom utvrđuje kriterije za korisnike tih oblika pomoći, iznose ukoliko je novčana pomoć i način ostvarivanja tih prava.

5. Financiranje gradskog prijevoza umirovljenika provodi se osiguranjem besplatnog gradskog prijevoza umirovljenika točno utvrđenim rasporedom i lokacijom, tijekom radnih dana do zdravstvenih ustanova u Petrinji: prema Pulmološkoj i Općoj internističkoj ambulanti u modularnom naselju u Mošćenici te prema Domu zdravlja u Lopašićevoj ulici.

Polasci su radnim danom s autobusnog stajališta na Pigiku u 7, 9 ili 11 sati prema ustaljenom rasporedu već utvrđenih autobusnih stajališta prema Mošćenici.

Povratak je od Doma zdravlja sa stražnje strane u Mačekovoj ulici u 8.30, 10.30 i 12 sati svakim radnim danom osim blagdanima i subotom i nedjeljom.

Osim navedenog, Grad Petrinja je sa SMŽ potpisao Ugovor o sufinanciranju javne usluge prijevoza putnika u cestovnom prometu u provedbi projekta “**Županijski prijevoz za sve**”, kojim je osiguran autobusni prijevoz za **2 eura mjesečno** svim stanovnicima SMŽ koji mogu putovati autobusima na utvrđenoj mreži 49 linija u SMŽ.

Projekt traje dvije godine počevši od 1. travnja 2023. godine, a pravo na subvenciju možete ostvariti u nadležnom upravnom odjelu Sisačko-moslavačke županije u Petrinji na lokaciji Ulica Vladka Mačeka 47.

Za sve navedene oblike pomoći umirovljenicima i starijim osobama nadležan je **Upravni odjel za društvene djelatnosti Grada Petrinje**.

Više informacija može se dobiti na brojeve telefona:

044/493-707

044/515-250

044/515-202

ili putem elektroničke pošte:
seliha.ferencak@petrinja.hr
odjel_dd@petrinja.hr



RELACIJA	RADNI DAN		SUBOTA, NEDJELJA I BLAGDAN
PETRINJA – Brest – ZAGREB (Gavrilović)	5.15, 5.50, 6.30, 13.00, 14.30, 20.00		5.15, 13.00, 20.00
PETRINJA – Sisak – ZAGREB (Spomenik)	4.40 (Pigik), 6.00 (prijelaz Žažina), 7.10, 8.15, 11.00, 13.50, 15.00, 18.30		
PETRINJA – GLINA (Gavrilović)	6.50, 7.00, 9.00, 11.30, 13.05, 15.10, 16.00, 16.30, 19.30, 21.20		10.10, 16.30
PETRINJA – TOPUSKO (Gavrilović)	6.50, 7.00, 11.30, 13.05, 15.10, 16.30		10.10, 16.30
PETRINJA – VRGINMOST (Gavrilović)	6.50, 11.30, 15.10		
PETRINJA – HRVATSKA KOSTAJNICA (Gavrilović)	7.05, 9.35, 15.45		
PETRINJA – Hrv. Kost.– MATIJEVIĆI (Gavrilović)	15.45		
PETRINJA – MIOČINOVIĆI – PETRINJA (Policija)	5.15**, 10.40 , 13.20**, 16.00 , 20.10**		
PETRINJA – NEBOJAN – PETRINJA (Gavrilović)	5.15, 11.45 , 15.00***, 20.30***		
PETRINJA – SISAČ (Lokalni) (Pigik)	5.00, 6.00, 6.30 , 7.00, 7.30 , 8.00, 10.00, 12.00, 12.30 , 13.00, 13.30 , 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00 , 19.30 , 20.00, 22.15		6.00, 8.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.15
SISAK – ZAGREB	5.05, 6.25, 7.35, 8.40, 11.25, 14.15, 15.25 19.00		
SISAK – Petrinja – GLINA	6.30, 6.40, 8.35, 11.05, 12.35, 14.35, 16.05 , 19.05, 20.50, 22.05 (do Petrinje), 23.05 (do Petrinje)		9.35, 16.05, 23.05 (do Petrinje)
SISAK – Petrinja – TOPUSKO	6.30, 6.40, 11.05, 12.35, 14.35, 16.05		9.35, 16.05
SISAK – Petrinja – VRGINMOST	6.30, 11.05, 14.35		
SISAK – Petrinja – HRVATSKA KOSTAJNICA	6.30, 9.05, 15.20		
SISAK – Petrinja – Hrv. Kost. – MATIJEVIĆI	15.20		
SISAK – Sunja – Hrvatska Kostajnica – MATIJEVIĆI	6.30 (do Hrvatske Kostajnice) , 13.00		
SISAK – PETRINJA (Lokalni)	6.30, 7.00 , 7.30, 8.00 , 8.30, 10.30, 12.30, 13.00 , 13.30, 14.00 , 14.30, 15.30, 16.30, 18.30, 19.30 , 20.00 , 20.30, 22.45		6.30, 8.30, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.45
SISAK – KUTINA (Željezara)	5.45 (AK Sisak), 7.50, 11.45, 13.15, 14.10, 18.20, 19.10		
KUTINA – SISAK (Željezara)	6.15, 6.45, 9.00 (AK Sisak), 11.30, 12.30, 15.45		
POPOVAČA – SISAK (Željezara)	6.35, 7.05, 9.20 (AK Sisak), 11.50, 12.50, 16.05, 18.00		
ZAGREB – SISAK	5.30, 7.30, 8.00, 10.00, 11.30, 13.30, 14.15, 15.00, 16.15, 18.00, 19.45, 21.00, 22.00		8.30, 15.00, 22.00
ZAGREB – Sisak – PETRINJA	5.30, 7.30, 8.00, 10.00, 11.30, 13.30, 14.15, 15.00, 16.15, 18.00, 19.45, 21.00, 22.00		8.30, 15.00, 22.00
ZAGREB – Brest – PETRINJA	16.15		
ZAGREB – Sisak – GLINA	5.30, 7.30, 10.00, 11.30, 13.30, 15.00, 18.00, 19.45		8.30, 15.00,
ZAGREB – Sisak – TOPUSKO	5.30, 10.00, 11.30, 13.30, 15.00		8.30, 15.00
ZAGREB – Sisak – VRGINMOST	10.00, 13.30		
ZAGREB – Sisak – HRVATSKA KOSTAJNICA	5.30, 8.00, 14.15		
ZAGREB – Sisak – Hrvatska Kostajnica – MATIJEVIĆI	14.15		
GLINA – Petrinja – Sisak – ZAGREB	6.30, 7.40, 10.30, 13.35 (do Siska), 14.30, 14.35 (do Petrinje), 17.45, 22.10 (do Petrinje)		
GLINA – Petrinja – Brest – ZAGREB	5.15, 12.20, 19.20		12.20, 19.20
GLINA – TOPUSKO	5.10, 7.20, 7.35, 11.20, 12.05, 13.40, 15.40, 17.00		10.40, 17.10
GLINA – VRGINMOST	5.10, 7.20, 12.05, 15.40		
TOPUSKO – Petrinja – Sisak – ZAGREB	6.10, 10.00, 13.15 (do Siska, mogućnost – Petrinja 14:30 za ZG), 14.10, 14.15 (do Petrinje) , 17.30		
TOPUSKO – Petrinja – Brest – ZAGREB	11.50, 19.00		11.50, 19.00
TOPUSKO – VRGINMOST	5.30, 8.00, 12.25, 16.20		
VRGINMOST – Petrinja – Sisak – ZAGREB	5.55, 9.45, 13.30, 17.15		
ŽAŽINA – Brest – PETRINJA	6.45		
HRVATSKA KOSTAJNICA –Petrinja–Sisak– ZAGREB	12.45, 14.00 (do Petrinje)		
HRVATSKA KOSTAJNICA –Petrinja–Brest– ZAGREB	5.45	ŽIVAJA – HRVATSKA KOSTAJNICA	6.15
HRVATSKA KOSTAJNICA – Sunja – SISAK	7.50, 14.00	DVOR – Matijevići – ZRINSKI BRĐANI	14.30
MATIJEVIĆI – Hrv. Kost.– Petrinja – Brest – ZAGREB	5.00	ZRINSKI BRĐANI – DVOR	6.10
MATIJEVIĆI – Hrvatska Kostajnica – Sunja – SISAK	7.10	+ GLINA – ILOVAČAK – GLINA	6.32+, 14.10+
SISAK – Sunja – HRVATSKA DUBICA	11.00, 15.40	+ GLINA – MALA SOLINA – GLINA	8.10+, 13.40+
HRVATSKA DUBICA - Sunja - SISAK	6.10, 14.00	++ GLINA – SKELA – MAJA	8.45++, 14.15++
HRVATSKA KOSTAJNICA – HRVATSKA DUBICA	7.05, 14.00	+ GLINA – MAJA – GLINA	7.28+, 13.00+
HR.KOSTAJNICA – Dvor – MATIJEVIĆI	14.10, 16.30	++ GLINA – MAJSKE POLJANE – MAJA	9.00++, 14.00++
HRVATSKA KOSTAJNICA – ŽIVAJA	14.00	++ GLINA – BREZOVO POLJE – GLINA	7.40++, 14.30++
Vrijedi od: 2.9.2024.		www.cazmatrans.hr E-mail: pj-petrinja@cazmatrans.hr	



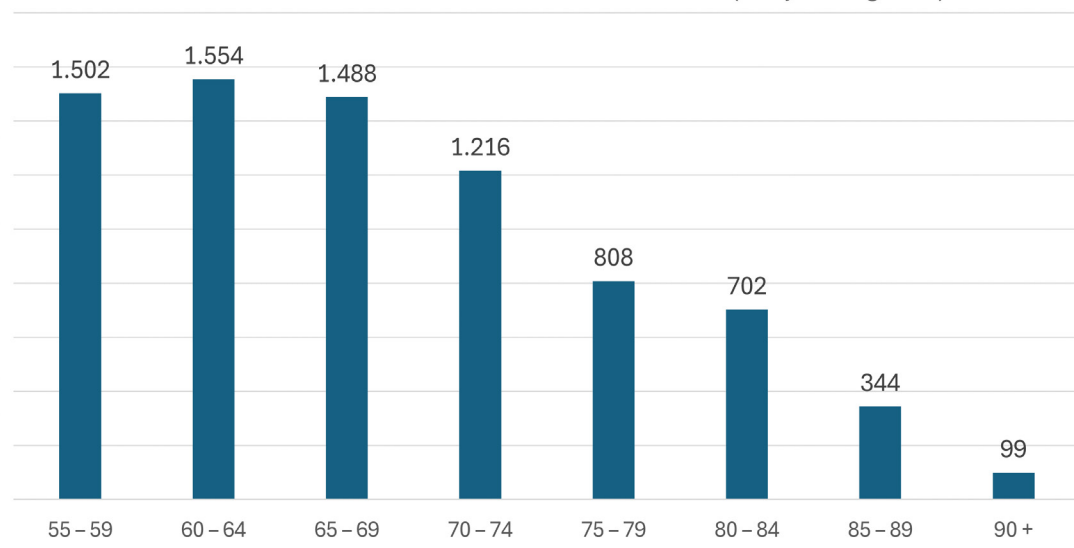
..VOZNI RED:..

ČAZMATRANS PROMET d.o.o. POSLOVNA JEDINICA PETRINJA
Milana Novačića 10, 43240 Čazma Drenačka bb, 44250 Petrinja
OIB:96107776452 MB:02592169 Tel.044 862 302

Napomene:

- ** Petrinja – Miočinovići – Petrinja označeni polasci u povratku prometuju kroz Budičinu i Taborište.
- *** Petrinja – Nebojan – Petrinja prometuje na relaciji Petrinja – Gora – Slana – Nebojan – Novi Farkašić – Petrinja (** označeni polasci prometuju obratno).
- + Samo dok ide škola ili srijedom kad nema škole
- ++ Prometuje samo srijedom **bold-Samo dok ide škola**

BROJ STANOVNIKA PETRINJE STARIJIH OD 55 GODINA
PO STAROSNIM SKUPINAMA (stariji od 55 godina)



Prema Popisu stanovništva iz 2021. godine, od ukupno **19.950** osoba koje žive u našem gradu čak **4.657 osoba ima više od 65 godina**. To čini nešto **više od 23% stanovništva**.

3.056 naših sugrađana ima između 55 i 65 godina.

U samačkim domaćinstvima živi ukupno 2.086 osoba. Mnogi među njima su osobe starije životne dobi.

Radi velikog broja starijeg stanovništva i njihovih potreba, lokalne udruge koje skrbe o ranjivim skupina građana su u travnju 2024. dale prijedlog za osnivanja radnog tijela, Povjerenstva za osobe životne dobi Grada Petrinje. Prijedlog je prihvaćen i Gradonačelnica Grada Petrinje je u srpnju donijela Odluku o osnivanju i menovanju Povjerenstva za osobe starije životne dobi Grada Petrine. Ovaj je vodič jedna od prvih aktivnosti povjerenstva.



UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM SISAČKO-MOSLAVAČKE ŽUPANIJE

Udruga osoba s invaliditetom Sisačko-moslavačke županije provodi uslugu osobne asistencije za osobe s invaliditetom sukladno važećem Zakonu o osobnoj asistenciji i u skladu s Ugovorom za novu socijalnu uslugu koji je sklopljen s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike nakon zadovoljavanja svih uvjeta za licenciranje Udruge kao pružatelja spomenute usluge.

Osobnom asistencijom unaprijeđuje se kvaliteta življenja osoba s invaliditetom, a koje su nerijetko osobe starije životne dobi, kroz usluge samozbrinjavanja i potpora u aktivnostima svakodnevnog života što neposredno dovodi do sprječavanja institucionalizacije jer osobe ostaju živjeti u svojoj okolini. S druge strane članovi obitelji ili oni koji skrbe izražavaju zadovoljstvo jer su dobili sigurnost da će njihovim članovima moći pomagati druge osobe i u trenutku kada oni to više ne budu u mogućnosti. Korisnici usluge osobne asistencije unaprijedili su svoju kvalitetu življenja što se ogleda kroz primjere aktivnijeg uključivanja u zajednici kroz kulturne, rekreativne i druge aktivnosti.

Kontakt: Mirela Mihaljević, voditeljica

Mobitel: 091 6099 883 od ponedjeljka do petka u vremenu od 9 do 15 sati, ili e-mail: mirela@uosismz.hr.



PROJEKT GRAĐANSKIH PRAVA SISAK
CIVIL RIGHTS PROJECT SISAK

Besplatni pravni telefon!!!

0800 200 098



PGP/CRP Sisak

S. i A. Radića 6/5, 44000 Sisak, Hrvatska

tel.: + 385 44 571 752; 0800 200 098

e-mail: pgp-sisak@crpsisak.hr

web: crpsisak.hr, moja-prava.info, romismz.info

Ugovorno uzdržavanje

Ugovorno uzdržavanje služi kao jedan od instituta koji starijim osobama nudi opciju da sami sebi pomognu u nastojanju da si olakšaju život. Međutim, vrlo je lako upasti u problematične situacije uzrokovane negativnim pravnim posljedicama koje proizlaze iz neinformiranosti i neznanja tijekom ugovaranja.

Najčešći razlog nasilja nad starijim osobama je koristoljublje te najčešće uključuje nagovaranje ili prisilu starije osobe na sklapanje ugovora o dosmrtnom uzdržavanju, obećavajući osobi primatelju uzdržavanja skrb i brigu, no uskraćujući iste ubrzo nakon prijenosa imovine.

Izrazito je bitno **informirati se o davatelju uzdržavanja** te se **savjetovati sa stručnim osobama** prije samog ugovaranja. Ne treba raditi nagle odluke iz osjećaja bespomoćnosti ili samoće, jer posljedice takvih naglih odluka mogu biti velike.

PRIJE POTPISIVANJA BILO KAKVIH DOKUMENATA
OBVEZNO SE KONZULTIRAJTE SA STRUČNIM
OSOBAMA!

Zapamtite, NIKADA NISTE SAMI!

Ukoliko imate bilo kakvih nedoumica ili trebate pojašnjenja ili pravnu pomoć, javite se **Projektu građanskih prava Sisak na besplatni telefon 0800 200 098**



Informacije o pravima starijih osoba i prevenciji njihovog zlostavljanja u ovom vodiču su preuzete iz brošure udruge PGP/CRP Sisak “Opasnost od ugovornog uzdržavanja i nasilja nad starijim osobama” koju možete preuzeti na službenoj web stranici udruge.

www.crpsisak.hr

Zlostavljanje i nasilje

Zlostavljanje starijih osoba je pojedinačni ili ponovljeni čin akcije ili suzdržavanja od djelovanja, koji se događa u međuljudskom odnosu zasnovanom na povjerenju, a koji izaziva bol ili uznemiravanje starije osobe.

Vrste nasilja nad starijim osobama:

Tjelesno:

nanošenja udaraca, rušenja na pod, ograničavanja kretanja, vezanja i sl.

– često izaziva smrt ili trajnu nepokretnost.

Seksualno:

sve češće prisutno u ovoj dobi.

Psihološko (emocionalno):

vrijeđanje, zastrašivanje, ucjenjivanje, podcjenjivanje i obezvređivanje, uskraćivanje razgovora i društvenih susreta i sl. - izazivaju osjećaj nesigurnosti, zastrašenosti i očaja.

Materijalno:

uskraćivanje prihoda i/ili neovlašteno raspolaganje imovinom, preuzimanje kontrole nad ekonomskim dobrima starije osobe i sl.

Zanemarivanje i zapuštanje:

najčešće prisutno, ravnodušnost, ignoriranje, uskraćivanje primjerene zdravstvene skrbi i prehrane, prepuštanje odgovornosti i obveza starijoj osobi koje nisu u skladu s njezinim psihofizičkim stanjem, namjerno i svjesno nezadovoljavanje potreba starijih osoba i izlaganje riziku narušavanja fizičkog i mentalnog zdravlja i sl.

Nasilje od strane države i društva:

počinjeno ili odobreno od strane naoružanih skupina tijekom ratnih djelovanja, u zdravstvenim i socijalnim ustanovama, te udomiteljskim obiteljima i sl.

- javlja se zbog nedovoljne stručnosti i senzibiliziranosti “stručnog” osoblja za potrebe starijih osoba.

Zapamtite, NIKADA NISTE SAMI!

Ukoliko imate bilo kakvih nedoumica ili trebate pojašnjenja ili pravnu pomoć, javite se **Projektu građanskih prava Sisak na besplatni telefon 0800 200 098**

PREVARE

starijih osoba

Različiti su oblici prevara kojima se nastoji iskoristiti povjerenje starijih osoba i time ih financijski i materijalno oštetiti. Najčešće se radi o lažnom predstavljanju.

Primjeri lažnog predstavljanja:

Medicinski djelatnici – počinitelji se lažno predstavljaju kao medicinski djelatnici te nude besplatnu masažu ili slične usluge. Najčešće se dešava da dok jedan počinitelj masira stariju osobu ili ju na drugi način animira, drugi počinitelj pretražuje stan ili kuću i traži nakit, novac i druge vrijedne stvari.

Zaposlenici banaka – vrlo često se počinitelji lažno predstavljaju kao zaposlenici banaka te stariju osobu uvjeravaju da su se npr. u optičaru pojavile lažne novčanice ili da su njihove novčanice nevažeće. Nakon toga dogovaraju dolazak na adresu starije osobe kako bi preuzeli novčanice, obećavajući da će ih nakon provjere vratiti.

Policijski službenici – počinitelji se telefonski lažno predstavljaju kao policijski službenici i stariju osobu uvjeravaju da su npr. pronašli počinitelja kaznenog djela te da će doći na njihovu adresu kako bi prikupili otiske prstiju s novčanica i nakita.

Djelatnici porezne uprave – počinitelji se lažno predstavljaju kao djelatnici porezne uprave te stariju osobu uvjeravaju da je npr. dobila povrat poreza, koji će joj biti isplaćen nakon što uplati određeni iznos.

Serviseri, inkasatori i sl. - počinitelji se lažno predstavljaju uvjeravajući stariju osobu da su došli naplatiti neki kvar na instalacijama ili uređajima, ili pak inkasatori koji moraju naplatiti neki neplaćeni račun.

Suradnici crkve, udruga, socijalnih službi - počinitelji se lažno predstavljaju tražeći novac za neku crkvenu nakanu ili humanitarnu akciju.

Prodavači (akviziteri) - počinitelji tobože po povoljnim cijenama prodaju vrlo vrijedne proizvode koji će biti isporučeni nakon plaćanja.

Prilikom počinjenja ovih kaznenih djela **najčešće ne postoje svjedoci** te se iskorištava dobronamjernost, nepažnja i dob starijih osoba.

Važno je znati da službene osobe ne dolaze na adrese stanovanja i ne mijenjaju novac radi isteka, ne obavljaju povrat poreza, a policijski službenici ne dolaze na adrese stanovanja radi uzimanja otisaka prstiju s novčanica ili nakita, niti bilo što slično.

PREPORUKA

U slučaju pokušaja prijevara, uvijek se obratite policiji, čak i ako niste postali žrtva. **Hitni pozivni broj policije - 192**



zaželi

*Veliku podršku osobama starije životne dobi nude projekti u sklopu programa **Zaželi**. Kroz njega lokalne udruge skrbe za **1300 korisnika!** Program sufinancira Europska unija u okviru programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.*

CILJ PROGRAMA ZAŽELI

Cilj programa Zaželi je pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu osobama starijim od 65 godina i odraslim osobama s invaliditetom kako bi se povećala socijalna uključenost i prevencija institucionalizacije ranjivih skupina.

USLUGE U SKLOPU PROGRAMA

Pružanje usluge potpore i podrške uz nabavu i podjelu paketa potrepština, koja obvezno uključuje:

- Organiziranje prehrane (pomoć u pripremi obroka, pomoć u nabavi hrane i dr.),
- obavljanje kućanskih poslova (pranje posuđa, pospremanje stambenog prostora,
- donošenje vode, ogrjeva i slično,
- organiziranje pranja i glačanja rublja,
- nabava lijekova i drugih potrepština i dr.),
- održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba i dr.),
- zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba.

PETRINJSKE UDRUGE KOJE PROVODE PROGRAM ZAŽELI

- **Udruga osoba s invaliditetom SMŽ**
Lucija Ančić, 091 609 9882
- **Udruga Pomoć starijim osobama**
Goranka Vuić, 099 260 7222
- **Udruga Banija danas**
Ljubica Dejanović, 099 210 4682
- **Udruga Naš život**
Marta Šušnjić, 091 615 3060
- **Crveni križ Petrinja**
Ivana Kovačević Škrinjarić, 098 460 926
- **Caritas Sisačke biskupije**
Danijela Švrga, 099 436 2588
- **Udruga GRAK**
Manda Šalić, 099 546 8535



UDRUGA Pomoć starijim osobama

Udruga Pomoć starijim osobama djeluje od 2011. godine i bavi se pružanjem usluga:

- pomoć u kućanstvu
- održavanje osobne higijene i higijene okoliša za osobe starije životne dobi.

Isto tako, udruga pomaže u ostvarivanju prijevoza, dostave lijekova i pomagala, psihosocijalne pomoći, pomoći u realizaciji prava iz zdravstvenog, mirovinskog i socijalnog osiguranja, a od 2017. godine bavi se i nabavom i dostavom gotovog toplog obroka u kuće korisnika.

Skrbe za oko 90 starih i nemoćnih osoba sa području Grada Petrinje i 14 okolnih sela.

PROGRAM “POMOĆ U KUĆI”

Stupanjem na snagu novog Zakona o socijalnoj skrbi, pokrenuli su program pod nazivom “Pomoć u kući”, za koji su dobili Certifikat za pružanje socijalnih usluga od Sisačko-moslavačke županije.

DOSTAVA TOPLIH OBROKA

Tople obroke korisnicima dostavljaju u naselja u okolici Petrinje.

PRUŽI RUKU - NISI SAM

Udruga je u sklopu programa **Zaželi** u svibnju 2024. zaposlila 20 djelatnika koji će raditi na projektu “Pruži ruku – nisi sam” i pružati uslugu za 120 krajnjih korisnika, osoba sa invaliditetom i osoba starije životne dobi (65+).

Više informacija:

Goranka Vuić +385 99 260 7222

pso.petrinja@net.hr www.pso-petrinja.hr





UDRUGA NAŠ ŽIVOT

Udruga pruža sljedeće usluge:

- pomoć u domaćinstvu
- dostava hrane i lijekova
- prijevoz do liječnika
- posredovanje između korisnika i institucija društva.

Također pružaju usluge zdravstvene skrbi, fizikalnu terapiju, posredujemo u pribavljanju ortopedskih pomagala (vrše njihovu dostavu i upućuju korisnike u pravilno korištenje).

Tele centar Niste sami otvoren je u Petrinji 2014. u sklopu Programa socijalni alarm kojim se starijim, nemoćnim, bolesnim i invalidnim osobama pruža mogućnost što dužeg ostanka u vlastitom domu uz stvaranje potrebnih preuvjeta za sigurniji boravak. Socijalni alarm je tehnološka inovacija koja korisniku omogućava da pritisakom na gumb koji nosi na ruci alarmira dežurnu službu udruge.

ZAŽELI ŽIVOT U TREĆOJ DOBI

Udruga Naš život provodi Program Zaželi – program zapošljavanja žena – faza III pod nazivom “Zaželi život u trećoj dobi” financiran sredstvima Europskog socijalnog fonda.

U sklopu programa zaposleno je 27 gerontodomačica koje skrbe o 162 krajnja korisnika na području Grada Petrinje i ruralnih mjesta.

Više informacija:

Udruga Naš život

+385 91 615 3060

Predsjednica Udruge, Davorka Šušnjić

www.nas-zivot.hr





UDRUGA GRAK

Udruga GRAK (Građanski aktivizam) djeluje na poboljšanju društvenog položaja građana u našoj zajednici kroz uspostavu suradnje s relevantnim organizacijama civilnog društva i institucijama. Rade na promicanju i zaštiti ljudskih prava, dostojanstva, jednakosti i poštivanja različitosti.

Ovaj je vodič rezultat njihovih aktivnosti u sklopu projekta **“Pravo na aktivan život”** u sklopu kojeg je aktiviran forum udruga koji je inicirao osnivanje Povjerenstva za starije osobe Grada Petrinje. Cilj projekta je uključivanje osoba starije životne dobi i osoba s invaliditetom u kulturni i društveni život grada. Provodi se u sklopu programa Impact4Values koji sufinanciraju Europska unija i Ured za udruge Vlade RH.

ZAŽELI za dostojan život u Petrinji

U sklopu projekta „ZAŽELI za dostojan život u Petrinji“, zapošljavaju 15 djelatnika koji skrbe o 105 korisnika u Petrinji, Sisku i pripadajućim gradskim četvrtima i selima.

Udruga GRAK ne samo da provodi aktivnosti pomoći u kući nego i korisnicima nude niz drugih aktivnosti, pa se tako mogu uključiti u rad Keramičkog ateljea Petrinja, šetnje u volonterskom programu „Šetaj s nama“, psihosocijalnu podršku, edukativne radionice i predavanja na teme koje su bliske osobama starije životne dobi i osobama s invaliditetom.

Više informacija:

Manda Šalić, 099 546 8535

E-mail: manda@grakni.hr

<https://www.grakni.hr>



Usluge koje starijim osobama pruža Gradsko društvo Crvenog križa Petrinja:

- Posudionica ortopedskih i medicinskih pomagala
- Pomoć i podrška u svakodnevnom životu kroz program "Poželi, zajedno smo jači"
- Organizacija aktivnosti za unapređenje kvalitete života - kreativne, sportske, edukativne radionice
- Humanitarna pomoć za osobe slabijeg socijalno-imovinskog statusa
- Psihosocijalna podrške
- Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi.



Više informacija na 098 460 926

Banija danas

Udruga Banija danas provodi projekt „Dobro je činit dobro“ u sklopu programa Zaželi. Zapošljava 25 žena koje skrbe za 150 starijih i nemoćnih osoba.

Pružaju usluge potpore i podrške u kući, nabavu lijekova i drugih potrepština, pomoć u održavanje osobne higijene, te zadovoljavanju drugih svakodnevni potreba korisnika.

KONTAKT:

BANIJA DANAS

E-mail: udruga@banija-danas.hr

ili pozivom na broj: 099 210 46 82.



**UDRUGA ZA POMOĆ I NJEGU
STARIM I NEMOĆNIM OSOBAMA**



Usluge udruge "Star":

- dostava toplih obroka udaljenijim vanjskim korisnicima Doma za starije osobe Petrinja,
- pomoć u kući i na okućnici korisnicima koji nemaju pomoć članova obitelji
- dostava lijekova i namirnica, medicinskih potrepština
- pomoć pri liječničkoj dokumentaciji, naručivanju kod liječnika i specijalista, kontrola trošenja terapije
- pomoć pri razvrstavanju i redovitom podmirivanju režijskih troškova
- pomoć pri ostvarivanju socijalne i materijalne pomoći na koje korisnik ima pravo
- prijevoz do zdravstvenih i drugih ustanova

Kontakt:
Lucija Gašparić

Mob: 098/394 -719
E- mail: udruga.star@gmail.com



Dom za starije osobe Petrinja

Dom za starije osobe Petrinja je ustanova čiji je osnivač SMŽ. Osnova pružanja usluga u socijalnim ustanovama je:

- usluga smještaja (podnošenje Zahtjeva za smještaj)
- izvaninstitucionalna usluga pripreme i dostave obroka (isključivo za umirovljenike na području grada Petrinje).

Kapacitet Doma je 188 korisnika smještenih u jednokrevetnim i dvokrevetnim sobama.

Dom se sastoji od 2 zgrade povezane hodnikom u prizemlju i prvom katu. U stambenom dijelu se na svakom katu nalazi čajna kuhinja i dnevni boravak.

Rad Doma je organiziran kroz nekoliko odjela:

- Odjel njege i pojačane brige o zdravlju
- Odjel prehrane
- Odjel pomoćnih i tehničkih poslova

Dom pruža sljedeće usluge:

- Stanovanja
- Prehrane
- Njege
- Briga o zdravlju
- Korištenje slobodnog vremena za smještene korisnike
- Dostave ručka na kućnu adresu umirovljenicima na području grada Petrinje

Cijena smještaja varira od 470 - 880 eura.

Dom nudi i sljedeće izvaninstitucionalne usluge:

- Prehrana vanjskog korisnika - 4 eura
- Dostava obroka vanjskom korisniku - 1,5 eura
- Obavljanje kućanskih poslova (po satu) - 10 eura
- Usluga glačanja i pranja (po kilogramu) - 2 eura

Više informacija o smještaju i uslugama:

mob: 099/7327 091, socijalna radnica
ili 044/525-525.

www.dompetrinja.hr



Veteranski centar

Veteranski centar obavlja poslove pružanja usluga: podrške i usluga braniteljsko-stradalničkoj populaciji kroz program boravka ili smještaja, usluga psihosocijalne pomoći i podrške, usluga savjetovanja i pomaganja, psihološke djelatnosti, radno terapijske usluge, rekreacijske i rehabilitacijske usluge, kineziološki programi i fizikalne rehabilitacije, usluge promicanja zdravlja, promicanje vrijednosti Domovinskog rata i kulture sjećanja, organizacije kulturno-umjetničkih događanja, organizacije edukacija, radionica i tečajeva, usluge sportske rekreacije i poduke, organiziranja sportskih natjecanja, organiziranje mobilnih timova za pružanje podrške i usluga braniteljsko-stradalničkoj populaciji, te ostale popratne usluge i ostali oblici podrške i usluga braniteljsko-stradalničkoj populaciji.

Korisnici usluga Veteranskog centra određeni su Zakonom o hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji, Zakonom o civilnim stradalnicima iz Domovinskog rata, Zakonom o pravima žrtava seksualnog nasilja za vrijeme oružane agresije na Republiku Hrvatsku u Domovinskom ratu.

Veteranski centar pruža mogućnost korištenja usluga kroz program **smještaja** ili **boravka**.

Program smještaja podrazumijeva korištenje usluga Veteranskog centra 24 sata dnevno u trajanju do 20 dana.

Program boravka podrazumijeva korištenje usluga Veteranskog centra za vrijeme cjelodnevnog ili poludnevnog boravka. Poludnevni boravak može trajati do 6 sati dnevno, a cjelodnevni boravak može trajati od 6 do 10 sati dnevno. Programom boravka nije obuhvaćeno noćenje u centru.

Kako se ostvaruje pravo na korištenje usluga kroz program smještaja u Veteranskom centru?

Postupak se pokreće po zamolbi korisnika, odnosno njegovog zakonskog zastupnika, opunomoćenika ili skrbnika (Obrazac 1) koja se podnosi Veteranskom centru (poštom ili osobno) na adresu Park Stara Trešnjevka 4, 10 000 Zagreb ili na e-mail: korisnici@veteranskicentar.hr.

Uz zamolbu korisnik treba priložiti:

- presliku osobne iskaznice
- potvrdu o zdravstvenom stanju od liječnika obiteljske medicine na kojoj se nalazi popis dijagnoza s MKB kodom i nazivom dijagnoza
- medicinsku dokumentaciju koju posjeduje i
- prema potrebi drugu dokumentaciju koju zatraži Veteranski centar, odnosno Stručno povjerenstvo za korisnike smještaja u Veteranskom centru.

U slučaju kada je korisniku potreban pratitelj, navedenu dokumentaciju potrebno je dostaviti i za pratitelja.

Kako se ostvaruje pravo na korištenje usluga kroz program boravka u Veteranskom centru?

Postupak za ostvarivanje prava na korištenje usluga Veteranskog centra kroz program poludnevnog ili cjelodnevnog boravka pokreće se na pisanu zamolbu korisnika, odnosno njegovog zakonskog zastupnika, opunomoćenika ili skrbnika (Obrazac 2) koja se podnosi Veteranskom centru (poštom ili osobno) na adresu Ivana Mažuranića 2, 44 250 Petrinja

Uz zamolbu korisnik treba priložiti:

- presliku osobne iskaznice
- potvrdu o zdravstvenom stanju od liječnika obiteljske medicine na kojoj se nalazi popis dijagnoza s MKB kodom i nazivom dijagnoza
- medicinsku dokumentaciju koju posjeduje i
- prema potrebi drugu dokumentaciju koju zatraži Veteranski centar, odnosno Stručno povjerenstvo za korisnike boravka u Veteranskom centru.

Više informacija:

Veteranski centar

Podružnica Petrinja

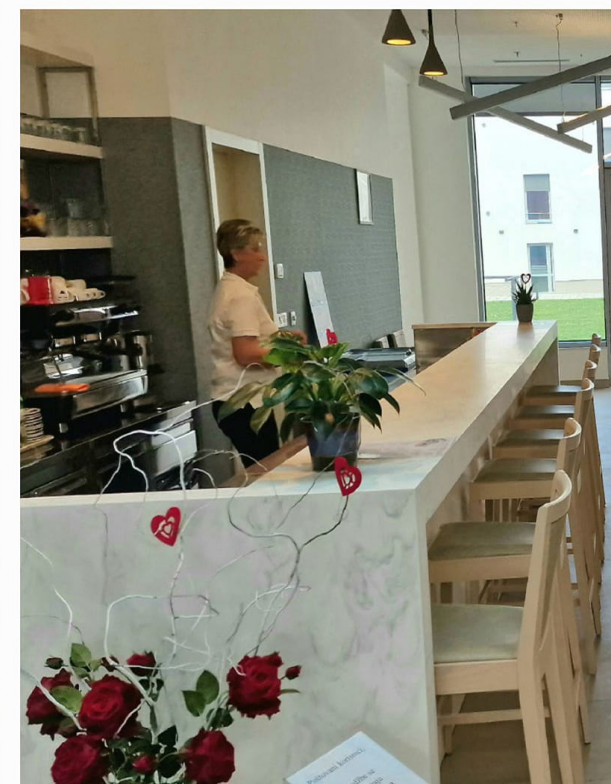
Ivana Mažuranića 2, 44 250 Petrinja

Adrijana Nenadić, v.d. upraviteljice Podružnice

Tel: 044/635-570

Mob: 098/391-023

www.veteranskicentar.hr



Caritas **SISAČKE BISKUPIJE**

Korisnici Caritasa su osobe starije životne dobi, osobe s invaliditetom te druge ranjive skupine slabijeg imovinskog stanja, a istu provjeravaju putem potvrda o visini dohotka i primitaka. To nije isključiv kriterij jer gledaju životnu situaciju svakog korisnika individualno.

U Caritasu Sisačke biskupije korisnici mogu ostvariti **pravo na topli obrok** u sklopu pučke kuhinje te im je hrana osigurana svaki dan, a za vikend, blagdane i praznike osiguran im je „lunch paket“.

Također nude dnevnu **podjelu namirnica** za korisnike koji ne koriste uslugu pučke kuhinje te iz svakodnevne donacije mogu uzeti hranu koja je svaki dan različita (ovisno o donaciji) te im je osiguran kruh. Za navedene korisnike dnevne podjele namirnica i ostale koji su u potrebi nude tri puta godišnje, a po potrebi i češće podjelu paketa hrane i higijene. Imaju veliku podjelu za Uskrs i Božić te jednom pojedinačno u godini prema njihovom zahtjevu.

Nude i **posudbu ortopedskih pomagala** ako je tražena oprema na stanju. Ova je usluga jako tražena.

Korisnicima **pomažu i materijalno**, a u iznimnim situacijama financijski. Povremeno imaju projekte i programe u sklopu kojih su u mogućnosti dati financijsku pomoć za određenu potrebu ili materijalnu pomoć pa kupe što je potrebno (namještaj, građevinski materijal, kućanske aparate i sl.)

Caritas prima **donacije** koje prosljeđuje dalje (korisnici se jave sa potrebom koju evidentiraju pa ako se pojavi donacija odmah omoguće ili dogovore isporuku).

Na raspolaganju imaju i psihoterapeutkinju koja dolazi po dogovoru za one kojima je možda potreban samo razgovor, a povremeno imaju i druge usluge (psihosocijalna podrška, pomoć u kući sl.) ovisno o projektima i programima.

Korisnici se mogu javiti njihovom karitativnom odjelu za sve informacije i pomoć.

Telefon: 099 275 6562

E-mail: pomoc@caritassisak.hr



Slobodno vrijeme

Kako stare, mnogi umirovljenici pate od dosade i usamljenosti. Osobito se udovice ili samci žale na malo društvenih kontakata.

Istraživanja pokazuju da 90% osoba starijih od 65 godina slobodno vrijeme provode uglavnom sami, uz televiziju.

Organizirane aktivnosti u slobodno vrijeme za starije osobe pomažu u borbi protiv dosade, izolacije i depresije. Stvaraju situacije za upoznavanje novih ljudi ili život starijih osoba uljepšaju novim uzbudljivim iskustvima.

Ideja nas lokalnih udruga koje radimo s tom starosnom skupinom da to vrijeme zajedno učinimo raznolikijim i ugodnijim. Postoji mnogo načina da se družimo i zabavimo, čak i ako se radi o osobama koje su slabo pokretljive.

U Petrinji se organizira dosta zanimljivih aktivnosti u koje se mogu uključiti osobe starije životne dobi. U ovom vodiču smo prikazali neke od njih. Nadamo se da će to postati stalna praksa u Petrinji. Tiskanje ovakvih vodiča pomaže boljem informiranju i uključivanju "ljudi u godinama".

Na žalost, još uvijek nemamo klub umirovljenika u kojem bi starije osobe mogle organizirano provoditi svoje vrijeme ali radi se i na tome. Lokalne udruge u suradnji s Gradom Petrinja intenzivno rade na rješavanju toga problema.

Udruga umirovljenika Grada Petrinje

Članove Udruge umirovljenika Grada Petrinje najviše veseli organiziranje izleta i druženja. Mnogi pamte prekrasne izlete u toplice, hodanje vinskim cestama, obilazak dvoraca i kulturnih spomenika ili pak jednodnevna kupanja tijekom ljeta.

Udruga povremeno organizira nabavu domaćih jabuka ili pileline iz Međimurja po povoljnim cijenama, pa i otplatu na rate.

Organiziraju susrete umirovljenika, sportsko i kulturno druženje na razini Sisačko-moslavačke županije.



Članovi također sudjeluju u kreativnim radionicama i drugim događanjima kojih je ranije bilo puno više. Nakon korone i potresa udruga nema veliko članstvo pa pozivamo sve umirovljenika da im se pridruže.

KONTAKT:

**Rezika Krolo (Biba),
predsjednica udruge
098 910 1343**



POU Hrvatski dom Petrinja

Pučko otvoreno učilište Hrvatski dom Petrinja organizira **medicinsku gimnastiku**. Vježbe se održavaju u obnovljenoj zgradi Hrvatskog doma, u maloj dvorani, utorkom i četvrtkom od 17 do 18 sati uz stručno vodstvo Ane Kovačević.

Cijena: 13,00 EURA mjesečno

Nisu potrebne prijave - samo dođite u navedeni termin u malu dvoranu Hrvatskog doma.

VIŠE INFORMACIJA:

POU Hrvatski dom
Matija Gupca 2
+385 44 815 175
+385 44 815 205

Središnji državni ured za šport proveo je 2017. istraživanje koje je pokazalo da se čak 62% stanovnika Hrvatske ne bavi niti jednim oblikom tjelesne aktivnosti.



POKRET

ČAROBNA PILULA ZDRAVLJA

Kako je ljudsko tijelo stvoreno za kretanje, tjelesno aktivan način života dokazano donosi brojne dobrobiti. Tjelesna aktivnost povećava otpornost na stres, povećava osjećaj sreće i zadovoljstva, pridonosi razvoju boljeg mišljenja o samome sebi, doprinosi očuvanju kognitivnih funkcija – pažnja, pamćenje, učenje. Također, tjelesna aktivnost pruža mogućnost za druženje i razvoj vještina važnih za svakodnevno dobro funkcioniranje.

S obzirom na znatan udio nedovoljno aktivnih osoba u svijetu, promicanje redovite tjelesne aktivnosti prometnulo se u jedan od vodećih javnozdravstvenih prioriteta.

Tjelesna aktivnost poboljšava zdravlje, bitna je u prevenciji i korekciji niza kroničnih bolesti te povećanja kvalitete života čovjeka. Tjelesnu aktivnost u cilju zaštite zdravlja i prevencije bolesti potiče petrinjska Udruga BRAVO! Kontakt podaci:

UDRUGA BRAVO

Zaštita zdravlja, prevencija bolesti i tjelesnu aktivnost

Kontakt osoba: Jasminka Bušić, fizioterapeut

091 763 4355



BRinem o zdravlju
Aktivno živim
VOlim sebe



KERAMIKA za seniore

Zahvaljujući nalazištima vrlo kvalitete i nadaleko poznate petrinjske gline, lončarstvo se smatra najstarijim, najraširenijim i najpoznatijim obrtom Petrinje.

Od 2020. udruga GRAK vodi Keramički atelje Petrinja. U ateljeu se provode **radionice keramike za osobe starije životne dobi**. Kao rezultat toga, danas velik broj članova Keramičkog ateljea Petrinja čine osobe starije životne dobi. Neke od njih možete vidjeti kako prodaju svoju keramiku na raznim sajmovima i događanjima u gradu i okolici. **Kako starimo sve je teže pronaći aktivnosti** kojima ćemo se upustiti i uživati, bez većeg umora. Keramika ne samo da starijim osobama pruža mogućnost za to, već im pomaže i u stvaranju poklona za voljene osobe koje im daruju za njihove rođendane i neke blagdane.

Pokazalo se da nas kontakt s glinom opušta već nakon prvih nekoliko minuta. Iako je potrebno nekoliko pokušaja da se oblikuje glina u nešto prepoznatljivo, sve faze učenja izrade kreamike ljude čine nasmiješenima i zadovoljnima. Dođite u atelje i uvjerite se u to!

Atelje besplatno nudi sljedeće usluge:

- Sudjelovanje na radionicama i tečajevima keramike
- Video lekcije o izradi keramike
- Korištenje prostora ateljea
- Korištenje lončarskih kola i alata za oblikovanje keramike
- Pečenje izrađenih predmeta u keramičkim pećima
- Korištenje gline, boja, glazura i sitnog alata
- Stručna literatura
- Mentorstvo i timski rad

Također, atelje vam nudi mogućnost uključivanja u volonterske programe. Većinu njihovih volontera čine osobe starije životne dobi iz Petrinje i Siska. Bez njih atelje ne bi bio održiv.

VIŠE INFORMACIJA:

UDRUGA GRAK - Keramički atelje Petrinja

Palma Miličević, 091 555 4098

E-mail: atelje@grakni.hr

[www. ateljepetrinja.eu](http://www.ateljepetrinja.eu)

Facebook: [keramicki.atelje.petrinja](https://www.facebook.com/keramicki.atelje.petrinja)

VOLONTIRANJE

Volontiranje ima odličan učinak za opće zdravlje. Pronaći zanimanje nakon umirovljenja održava kako zdravo srce tako i zdravi duh jer zaposlenost i okupiranost različitim stvarima čini čovjeka zadovoljnim. Stoga je preporuka uvesti u mjesečni raspored posjećivanje nekog mjesta u kojem pomažemo sebi i drugima. To može biti neka udruga ili ustanova. Kontakte mnogih od njih imate u ovom vodiču. Volonteri pomažu rad lokalnih udruga tako što pomažu u organizaciji radionica, neki su vodiči organizirane šetnje, mnogi pomažu rad Keramičkog ateljea Petrinja, udruge u kulturi uglavnom funkcioniraju zahvaljujući volonterima, Udruga osoba s invaliditetom SMŽ uvijek treba volontere na Inkluzivnoj farmi...

Možda poznajete neku udrugu ili ustanovu čiji vam se rad sviđa? Kontaktirajte ih. Sigurni smo da će im se svidjeti vaša inicijativa i želja za volontiranjem.

Volontiranje, nedvojbeno, stvara društvenu vrijednost za zajednicu, organizaciju, korisnike i same volontere te unaprjeđuje kvalitetu života, povećava solidarnost, društvenu osjetljivost, razinu uključenosti, integracije i osjećaj da se može doprinijeti općoj dobrobiti zajednice. Istraživanja su pokazala kako uključivanje u volonterske programe povećava kvalitetu života starijih osoba putem osiguravanja većeg broja socijalnih kontakata s osobama njihove dobi. Također može pomoći u prevenciji značajnih problema mentalnog zdravlja kao što su depresija i anksioznost.



PETRINJA

ZA STARIJE GENERACIJE



facebook za seniore

Starije osobe su najbrže rastuća populacija koja se služi Facebookom. Bez obzira koliko godina imate Facebook je odličan način kako možete ostati **povezani s ljudima koji su vam bitni**.

Što ste stariji imate sve više dragih ljudi koji žive diljem svijeta, a Facebook omogućava da ostanete u kontaktu s ljudima jer možete vidjeti njihove objave i fotografije, možete razgovarati i dijeliti vlastiti sadržaj. Na Facebooku možete vidjeti slike s maturalne večeri vaše unuke, zanimljiv članak koji je objavio vaš prijatelj ili najnovije informacije s odmora vaše djece. Facebook je također sjajna prilika da se opet povežete s ljudima s kojima ste izgubili kontakt.

ŠTO JE FACEBOOK?

Facebook je kao interaktivne zabavne novine. Možete pratiti vijesti koje objavljuju vama zanimljivi mediji, udruge, gradovi ili ljudi. Možete sami kreirati vijesti ili objaviti fotografije.

Kad se prijavite na Facebook prva stranica koju vidite su Novosti, koja je puna sadržaja koji objavljuju ljudi s kojima ste povezani ili mediji koje pratite. Kada se želite povezati s nekim na Facebooku jednostavno mu pošaljete **zahtjev za prijateljstvo** i jednom kada prihvate vaš zahtjev moći ćete pratiti sve njihove objave.

Također imate **vaš osobni Facebook zid** gdje možete dijeliti vlastite fotografije, članke i objave. Niste obavezni objavljivati išta, ali ako objavite to će moći vidjeti vaši Facebook prijatelji.

Na Facebooku možete pratiti vama zanimljive stranice ili grupe. Predlažemo da pratite **Petrinjski forum** gdje ima puno lokalnih tema, kao i objave Grada Petrinje, Hrvatskog doma, gradskih udruga, turističke zajednice itd. Puno je zanimljivog sadržaja koji također možete podijeliti u grupi **Petrinja za starije generacije**. Povežite se iz udobne fotelje. Informirajte jedni druge. Organizirajte odlazak u šetnju, na kavu ili na kazališnu predstavu. Iskoristite prilike koje vam nude Facebook i internet.

LIJEČNICI PETRINJA

DOM ZDRAVLJA PETRINJA

Lopašićeva 1b, Petrinja 044/813-457 / 7:00 - 15:00 sati

dr. Josip Lojen

josip.lojen@dzsmz.hr 044/815-009

Neparni datumi – ujutro / Parni datumi - poslijepodne

dr. Blanka Jurišić-Grahovac

blanka.jurismic-grahovac@dzsmz.hr 044/815-009

Parni datumi - ujutro / Neparni datumi - poslijepodne

dr. Vlasta Kaurinović

vlasta.kaurinovic@dzsmz.hr 044 815 429

Parni datumi - ujutro / Neparni datumi - poslijepodne

dr. Ivana Križanić

ivana.krizanice@dzsmz.hr 044/815-429

Neparni datumi – ujutro / Parni datumi - poslijepodne

dr. Željka Bifflin Heski 044/812-370

Naručivanje kronične terapije dr. Bifflin - 494-202

Parni datumi - ujutro / Neparni datumi - poslijepodne

dr. Snježana Đilas Mazalin - 815-014

Naručivanje kronične terapije dr. Mazalin 494-203

Parni datumi - ujutro / Neparni datumi - poslijepodne

dr. Goradana Lončarević – 812-370

naručivanje kronične terapije dr. Lončarević 444-017

Neparni datumi – ujutro / Parni datumi - poslijepodne

dr. Danijela Gajšek Marić - 814-814

Neparni datumi – ujutro / Parni datumi - poslijepodne

Dr. Marina Lokner

ambulantna Mošćenica, Hrvatskih branitelja b.b.

044 733 652

Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Petrinja, 099 219 1155

LJEKARNE

Lekarna Crnković

Sajmište 2/3 · 044 815 411

Radoslava Lopašića 28, 044 812 921

Ljekarna Lj. Kovačićek i T. Vujatović

Ul. Radoslava Lopašića 6 · 044 813 390

Ljekarna Farmacia

Ul. Augusta Šenoe 3 · 044 815 006



Izdavač: Grad Petrinja
Za izdavača: Magdalena Komes
Grafičko uređenje i priprema:
Udruga GRAK
Tisak: Glasila d.o.o.
Tiraž: 500 komada
1. listopada 2024.

HITNI TELEFONSKI BROJEVI

- 192 Policija
- 193 Vatrogasci
- 194 Hitna pomoć
- 112 Jedinstveni broj
za sve službe